

Ad-Soyad: _____

No: _____

Fen Bilimleri Çalışma Kağıdı

14

Sigara ve Alkolün Zararları

1. Aşağıda verilen cümlelerdeki boşlukları uygun ifadelerle dolduralım.

- ➔ Kullanımı zamanla bağımlılığa dönüşen ve alkol gibi maddeleri kullanmak sağlığımız için çok zararlıdır.
- ➔ Sigara içmeyen bir kişinin, sigara içilen ortamlarda bulunması da sağlığını olumsuz etkiler. Bu durumdaki kişilere içici denir.
- ➔ Alkol ve sigara kullanımı kişinin sadece kendisine değil, de zarar vermesine neden olur.
- ➔ Alkol kullanan kişilerin beyni ve sinirleri etkilenir ve birey den- gesini kaybeder. Düzgün, konuşamaz ve karar vere- mez.
- ➔ olarak araç kullananlar nedeniyle her yıl onlarca insan hayatını kaybetmektedir.
- ➔ Günümüzde bu kötü alışkanlıklardan kurtulmak isteyenlere Sağlık Bakanlığı ve gibi devlet kurumları yardımcı olmaktadır.
- ➔ Hem sağlık açısından ve hem de ekonomik açıdan problemlere neden olan ve faydası olmayan sigara ve alkol kul- lanımına engel olmaya çalışmalıyız.

pasif

düşünemez

Yeşilay

sigara

hiçbir

çevresine

alkollü



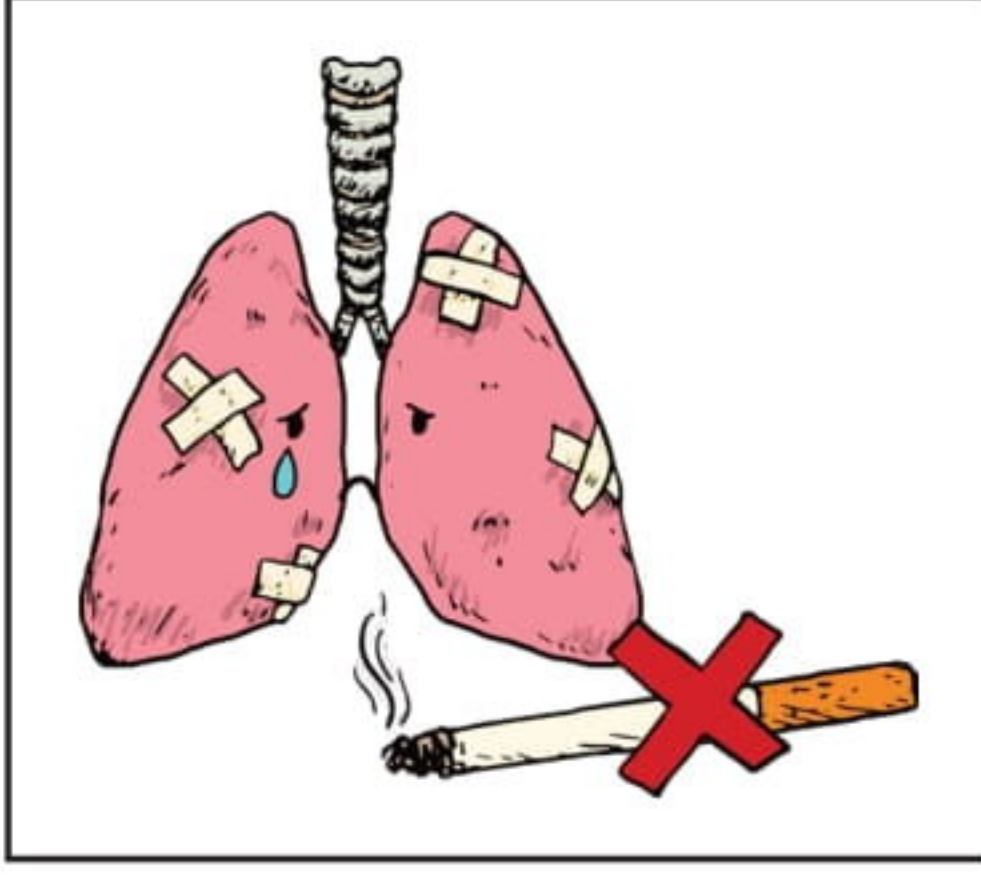
SİGARAYI BIRAKMAK İÇİN GEÇ KALMAYIN

2. Aşağıdaki kutucuklara sigara ve alkol kullanımının neden olduğu hastalıkları araştırarak yazalım.

Sigaranın neden olduğu hastalıklar

Alkolün neden olduğu hastalıklar

3. Aşağıdaki afişlere sigara ve alkol kullanımının durdurulmasıyla ilgili sloganlar yazalım.



4. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazalım.

- Çok zararlı olmasına rağmen sigara ve alkol ülkemizde yaygın olarak kullanılmaktadır.
- Sigara başta akciğer olmak üzere bütün organlara zarar verir.
- Sigara içenler sadece kendilerine zarar verirler.
- Toplu taşıma araçları, okul ve hastanelerde sigara içilmesi serbesttir.
- Sigara içilen ortamlarda bulunmak bebekler ve yaşlılar için zararlı değildir.
- Alkolden etkilenen organların başında akciğer gelir.
- Sigara ve alkol bağımlılığı insanları suça teşvik eder.
- Çevremizde sigara kullananları, "Alo 171 Sigarayı Bırakma Danışma Hattı"na yönlendirerek sigarayı bırakmalarına yardımcı olabiliriz.

5. Aşağıya, ülkemizde alkol ve sigara kullanımının zararlarıyla ilgili insanları bilinçlendiren, bu kötü alışkanlıklardan kurtulmaları için insanlara yardımcı olan kurum ve kuruluşları araştırarak yazalım.