

Hayat Bilgisi Çalışma Kağıdı

Yemekte Görgü Kuralları

1. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başındaki yuvarlağa **gülen yüz**, yanlış olanlarına **üzgün yüz** ifadesi çizelim.

- Yemeğe başlamadan önce ellerimizi yıkamalıyız.
- Yemeğe, aile büyüklerimizle birlikte oturmalıyız.
- Canımız sıkılırsa, yemekte oyun oynamalıyız.
- Yemeğe, herkesten önce başlamalıyız.
- Ağızımızda yiyecek varken konuşmamalıyız.
- İsraf olmaması için tabağımızdaki yemeği bitirmeliyiz.
- Sevmediğimiz yemekler olduğunda sofradan kalkmalıyız.
- Yemeği bitirdiğimizde yemeği hazırlayana teşekkür etmeliyiz.
- Yemek yerken acele etmeliyiz.
- Yemeğimizi rahatça yiyebilmek için yemeğin üzerine eğilmeliyiz.
- Yemeğimizi kendi tabağımızdan yemeliyiz.
- Ağızımıza büyük lokmalar alıp yemeğimizi hemen bitirmeliyiz.
- Yemek masasından erken kalkmamız gerektiğinde, izin almalıyız.
- Yemekten sonra, ellerimizi yıkamalıyız.
- Ağızımızın kenarına bulaşan yemekleri elimizle temizlemeliyiz.
- Yorgun olduğumuz zaman yatarak yemek yemeliyiz.
- Yemeğimizi sağ elimizle yemeliyiz.
- Sofra kurulurken ve kaldırılırken büyüklerimize yardım etmeliyiz.
- Yemeği dökmeden yemeliyiz.

2. Arzu'nun okulda beslenmesini yerken yaptıklarını oluş sırasına göre numaralandıralım.

- Yemeğini acele etmeden ve dökmeden yedi.
- 1 Meryem Öğretmen beslenme saatinin geldiğini söyledi.
- Beslenmesindeki bütün yiyecekleri bitirdi.
- Kırıntıların yere dökülmemesi için önce örtüsünü serdi.
- Ağızını silmek için kullandığı peçeteyi ve bitirdiği içeceğin kutusunu çöpe attı.
- Herşeyi çantaya koyduktan sonra ellerini yıkadı.
- Çantasından örtüsünü, beslenme kutusunu ve içeceğini çıkardı.
- Örtüsünü dikkatlice katladı.
- Arzu yemeğine başlamadan önce ellerini yıkadı.

3. Çevrenizdeki kişilerin yemek yerken yaptıkları doğru ve yanlış 3 davranış yazınız.

DOĞRU

- 1.
- 2.
- 3.

YANLIŞ

- 1.
- 2.
- 3.

Ad-Soyad: _____

No: _____

Temiz Çevre, Sağlıklı Hayat

1. Aşağıdakilerden kişisel temizliği ifade edenleri **kırmızıya**, çevre temizliğini ifade edenleri **maviye** boyayalım.



2. Aşağıdaki cümleleri uygun kelimelerle tamamlayalım.

su sağlıklı sıkıca pil yere temiz
önünü tırnaklarımızı yıkamalı ellerimizi

- ❁ Çevremizi korumak için biten pilleri kutusuna atmamızdır.
- ❁ Çöpleri, çöp poşetinin ağzını bağladıktan sonra çöp kutusuna atmamızdır.
- ❁ Evimizin ve bahçemizi tutmamızdır.
- ❁ tükürmememizdir.
- ❁ bir yaşam için hem kendi bedenimizin, hem de çevremizin temizliğine dikkat etmemizdir.
- ❁ Temiz bir çevre için kaynaklarını ve doğayı korumamızdır.
- ❁ yıkamayı alışkanlık haline getirmememizdir.
- ❁ Haftada bir kere el ve ayak kesmemizdir.
- ❁ Hergün ayaklarımızı ve çoraplarımızı değiştirmememizdir.

3. Siz aşağıdaki çocuklardan hangileri gibi davranıyorsunuz? İşaretleyelim.

Parkta kumla oynamayı çok severim. Ama bazen eve döndüğümde ellerimi yıkamayı unutuyorum.

Oyun oynayıp eve geldikten sonra kıyafetlerimi değiştirip, ellerimi yıkarım.

Ellerimi suyla yıkamayı sevmem. Yanımda sürekli ıslak mendil taşıyorum.

