

Ad-Soyad: _____

No: _____

Hayat Bilgisi Çalışma Kağıdı

Planlı Olalım



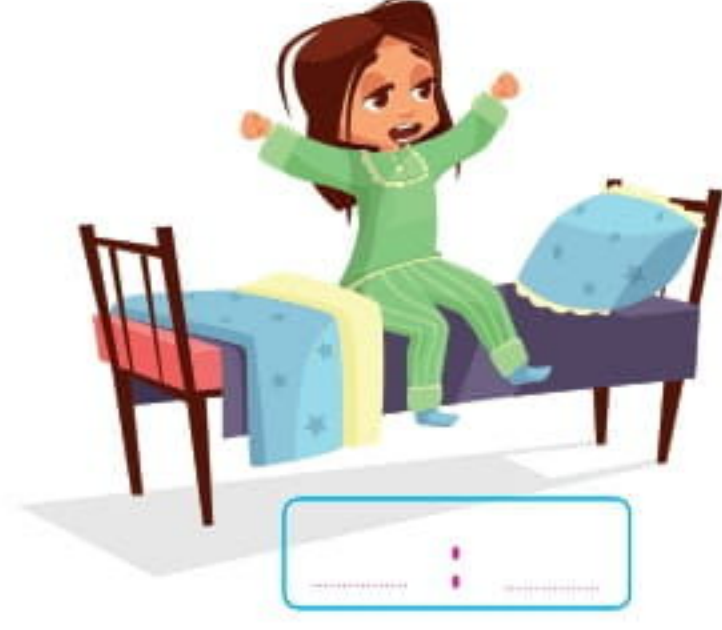
1. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazalım.

	Kendimize haftalık ve günlük plan hazırlayıp, planımıza uymalıyız.
	Televizyon izleyeceğimiz, tabletle oynayacağımız, kitap okuyacağımız, ailemizle birlikte vakit geçireceğimiz saatleri de planlarsak, her şeye yeterince vakit ayırmış oluruz.
	Uyku önemli olmadığı için, planımızda uykuya çok az zaman ayırmalıyız.
	Planımızda sadece ders çalışma saatlerimiz olmalıdır.
	Plan yapmak sürekli problemlerle karşılaşmamıza engel olur.
	Derslerimize çalışmak için plan yapmaya gerek yoktur. Annemizin söylemesini beklemeliyiz.
	Plan yapmak için zaman harcamak yerine, istediğimiz zaman oyun oynayıp derslerimize çalışmalıyız.

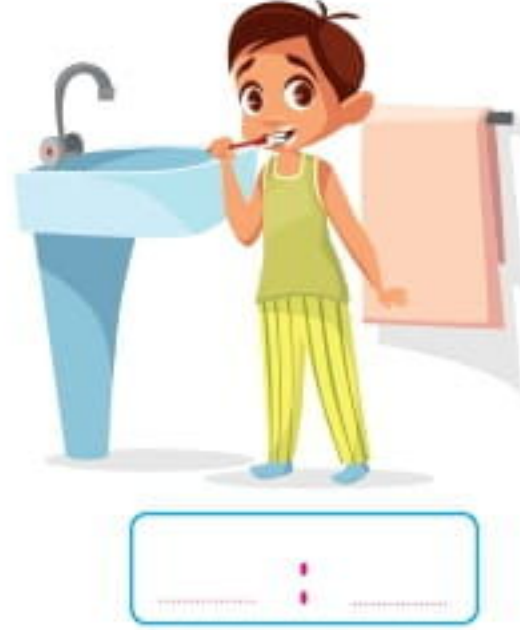
2. Aşağıdaki ifadeleri birbirleriyle eşleştirelim.

1 Akşamları erken yatarsak,	günlük ve haftalık işlerimizi planlamalıyız.
2 İşlerimizi öncelik sırasına koyarak	kendimiz karar vermeliyiz.
3 Hangi işimize ne kadar zaman ayıracağımıza	sabahları erken kalkabiliriz.
4 Başarılı olmak için,	zamanımızı verimli kullanmış oluruz.

3. Aşağıda gün içinde yaptığımız bazı işler verilmiştir. Bu işleri hangi saatlerde yaptığımızı altlarına yazarak günlük planımızı yapalım.



..... :



..... :



..... :



..... :



..... :



..... :



..... :



..... :

4. Aşağıya bir hafta boyunca yapacağımız işleri öncelik sırasına koyarak yazalım.

1.
2.
3.
4.
5.

5. Aşağıdaki soruları cevaplayalım.

Plan yapmak önemli midir?

Evet

Hayır

Plan yapmak başarılı olmamızı sağlar mı?

Evet

Hayır

Plan yaptığımızda sadece derslerimizde mi başarılı oluruz?

Evet

Hayır

Erken yatıp, erken kalktığımızda, günümüzü verimli kullanmış olur muyuz?

Evet

Hayır

Günlük veya haftalık planımızda ders çalışmak ve uyumak dışında hangi etkinlikler olmalıdır?

.....

.....

.....

.....

.....