

Ad-Soyad: \_\_\_\_\_

No: \_\_\_\_\_

# Hayat Bilgisi Çalışma Kağıdı

## Kişisel Bakımımı Yaparken



1. Aşağıda verilenlerden kişisel temizliği ifade edenleri işaretleyelim.

Arabamızı yıkamak.

Dişlerimizi fırçalamak

Evimizi süpürmek

Bulaşıkları yıkamak

Tırnaklarımızı kesmek

Saçlarımızı taramak

Çiçeklerin bakımını yapmak

Kirlenen kıyafetlerimizi değiştirmek

Banyo yapmak

2. Aşağıda kişisel temizlikle ilgili verilen bilgilerden doğru olanları işaretleyelim.

Temiz kalabilmek için haftada en az bir kere banyo yapmalıyız.

Okuldan geldiğimizde hemen ellerimizi yıkamalı, kıyafetlerimizi değiştirmeliyiz.

Ellerimizi yıkarken, su ve sabun kullanmalıyız.

Okul kıyafetlerimizi hergün yıkayıp ütülemeliyiz.

El tırnaklarımızı en az haftada bir, ayak tırnaklarımızı da en az iki haftada bir kesmeliyiz.

Saçlarımızı sadece banyo yaptığımız zaman taramalıyız.

Çoraplarımızı iyice kirlenmeden değiştirmemeliyiz.

Tuvaletten çıktığımızda mutlaka ellerimizi yıkamalıyız.



3. Aşağıdaki çocuklardan hangileri kişisel temizliğini yaparken kaynakları verimli kullanmayı doğru uygulamıştır? İşaretleyelim.



Kişisel temizliğimi yaparken su ve sabun kullanmıyorum. Böylece sudan tasarruf ediyorum.



Şampuan, sabun, diş macunu gibi temizlik malzemelerini yeterince kullanarak hem malzemedenden hem de sudan tasarruf etmiş oluyorum.



Banyo yaparken suyu sürekli akıtmayıp, kullanacağım suyu kova-ya dolduruyorum. Böylece daha az su kullanıyorum.



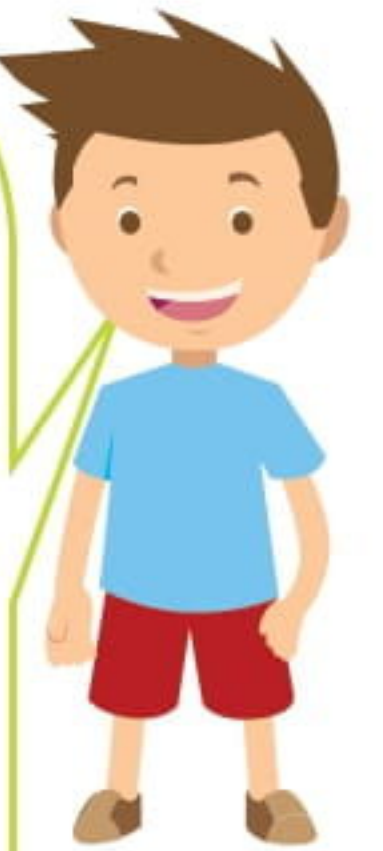
Ellerimi yıkarken ve dişlerimi fırçalarken suyu kullanmadığımda, musluğu kapalı tutarım.



Yemekten önce ve sonra, tuvaletten çıktığımda ellerimi ıslak mendille silerek temizliyorum. Böylece su akıtmamış oluyorum.

4. Aşağıya gün içinde kişisel temizliğimiz için yaptığımız 5 şeyi yazalım.

Hergün okuldan geldiğimde okul kıyafetlerimi çıkarır, ellerimi yıkar, çoraplarımı değiştiririm. Giydiğim kıyafetleri tamamen kirletmeden kirli sepetine atmam. Böylece suyu boşuna akıtmamış olurum. Senin temizliğini yaparken dikkat ettiğin şeyler var mı?





Ad-Soyad: \_\_\_\_\_

No: \_\_\_\_\_

# Hayat Bilgisi Çalışma Kağıdı

## Yiyecek ve İçecek Satın Alırken



1. Bilinçli bir tüketici olarak yiyecek ve içecek satın alırken dikkat etmemiz gerekenlerin başındaki işareti boyayalım.

- Alışverişe çıkmadan önce ihtiyaçlarını belirleyip liste yapmak.
- Alışveriş yaparken, kaliteli ve ucuz ürün satan yerleri tercih etmek.
- Satın almak istediğimiz ürüne paramız yetmese de, borç alarak satın almak.
- Alacağımız ürünlerin paketlerinin sağlam olup olmadığını kontrol ederek almak.
- İhtiyacımız olmasa da gittiğimiz yerdeki en ucuz ürünleri satın almak.
- Son kullanma tarihine bakmadan, güzel paketlenmiş ürünleri almak.
- Reklamı olmayan ürünleri satın almamak.
- Satın aldığımız ürünlerin son tüketim tarihlerine evde bakmak.

2. Bilinçli bir tüketici olarak satın aldığımız ürünlerin sağlığımıza zarar vermeyen ürünler olmasına dikkat etmeliyiz. Aşağıda sağlığımız için faydalı olan yiyecek ve içecekleri yuvarlak içine alalım.





3. Aşağıda verilen cümlelerdeki boşlukları uygun ifadelerle tamamlayalım. Şifreyi çözelim.

K içeriğini	Ü çürüksüz	T israf	T taze
İ son	İ korumak	E delik	C satın

🐞 Alışverişe giderken mutlaka nelerin ..... (1) alınacağını gösteren bir liste yapmalıyız.

🐞 Paketlenmiş ürün satın alırken ..... (2) okumalıyız.

🐞 Paketli ürünlerin ambalajının ..... (3), hasarlı olmamasına ve ..... (4) kullanma tarihinin geçmemiş olmasına dikkat etmeliyiz.

🐞 Meyvelerin taze, ..... (5), sulu ve lezzetli olanlarını seçmeliyiz.

🐞 Bir balığın ..... (6) olduğunu, solungaçlarının kırmızılığına, parlaklığına ve kokusuna bakarak anlayabiliriz.

🐞 Saklama imkanımız olmadığında, ..... (7) olmaması için gerektiğinden çok besin almamalıyız.

🐞 Sağlığımızı ..... (8) için, besinleri bozulmadan, henüz taze iken tüketmeliyiz.

7	5	2	3	6	8	1	4

4. Aşağıdaki soruları cevaplayalım.

Ürün satın alırken satın aldığınız yerin temiz olması önemli midir? Neden?

.....

.....

.....

Ürün satın alırken son kullanma tarihine bakar mısınız? Tarihi geçmiş ürünlerin sağlığımıza zararı var mıdır?

.....

.....

Fazla ekmek aldığınızda israf olmaması için neler yaparsınız?

.....

.....

.....