

Ad-Soyad: _____

























No: _____

Hayat Bilgisi Çalışma Kağıdı

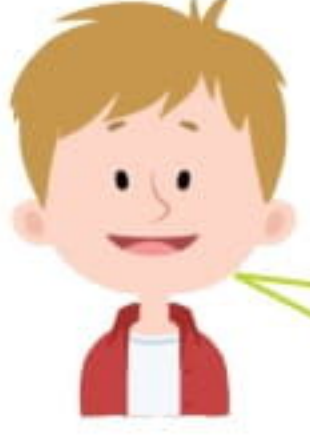
Mevsimine Uygun Yiyecekler



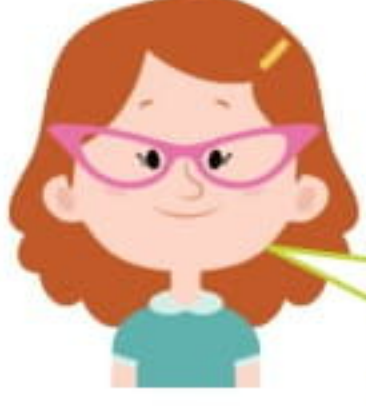
1. Aşağıdaki meyve ve sebzelerin hangi mevsimde yetiştiğini öğrenerek altlarına yazalım.

2. Aşağıdaki çocuklar mevsimine uygun olmayan besinleri saymıştır. Yanlış olan besinlerin altını çizelim, yerlerine o mevsime uygun başka besinler yazalım.



Kış mevsiminde yemeyi en sevdiğim meyveler; elma, portakal ve karpuzdur. (.....)



Şimdi yaz mevsimindeyiz. Annemle pazara gittik. Şeftali, ayva ve kavun aldık. (.....)



Çilek, kiraz, üzüm ve kestane yemek için ilkbahar mevsimini sabırsızlıkla bekliyorum. (.....,))



Yaz mevsiminde pazarda; domates, biber, ıspanak ve pırasa çok olur. (.....,))



Sonbahar mevsiminin sebzeleri; kereviz, karnıbahar, bezelye ve enginarıdır. (.....,))

3. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına "D", yanlış olanların başına "Y" yazalım.



Mevsiminde tüketilen sebze ve meyvelerin besin değeri daha yüksektir.



Tarım ilacı daha çok kullanıldığı için mevsiminde yetişen sebze ve meyveleri tüketmemeliyiz.



Mevsiminde yetişen meyve ve sebzeler, daha ucuz ve sağlıklı olur.



Yiyecekleri hangi mevsimde tükettiğimizin sağlığımız açısından bir etkisi yoktur.

Ad-Soyad: _____

No: _____

Hayat Bilgisi Çalışma Kağıdı

Öğrendiklerimizi Pekiştirelim - 5



1. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımımızla ilgilidir?

- A) Derslerimize çalışmak
- B) Evimizin camlarını silmek
- C) Saçlarımızı yıkamak

2. ➔ Tırnaklarımızı kesmek

- ➔ Saçlarımızı kestirmek
- ➔ Banyo yapmak
- ➔ Ayaklarımızı yıkamak
- ➔ Yatağımızı toplamak

Yukarıdakilerden kaç tanesi kişisel bakımımız için yaptıklarımızdandır?

- A) 3
- B) 4
- C) 5

3. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğru değildir?

- A) En az haftada bir kere yıkanmalıyız.
- B) Ellerimizin temizliğinde ıslak mendil ya da peçete kullanmalıyız.
- C) Sağlığımızı korumak için, kişisel bakımımıza dikkat etmeliyiz.

4. ☆ Çilek

- ☆ Yeni dünya (malta eriği)
- ☆ Kuşkonmaz
- ☆ Enginar

Yukarıdaki sebze ve meyveler hangi mevsimde yetişmektedir?

- A) Yaz
- B) Sonbahar
- C) İlkbahar

5. Aşağıdakilerden hangisi sonbahar mevsiminde yetişmektedir?

- A) Domates
- B) Karpuz
- C) Ayva

6. Aşağıdakilerden hangisi bir ürün alırken dikkat edilmesi gereken hususlardan değildir?

- A) Ürünün rengi
- B) Ürünün paketinin parlaklığı
- C) Ürünün satıldığı yer

7. Aşağıdaki sebzelerden hangisi yaz mevsiminde yetişmektedir?

- A) Salatalık
- B) Karnıbahar
- C) Kereviz

8. Aşağıdaki yiyeceklerden hangisinde son kullanma tarihi bulunmaz?

- A) Pazardan aldığımız sebze ve meyvelerde
- B) Marketten satın aldığımız yumurtada
- C) Bakkaldan satın aldığımız bir paket çikolatada

9. Aşağıdakilerden hangisi mevsiminde yetişen meyve ve sebzelerle ilgili doğru bir bilgidir?

- A) Mevsiminde yetişen meyve ve sebzelerin besin değerleri düşüktür.
- B) Mevsiminde yetişen meyve ve sebzeler daha lezzetlidir.
- C) Mevsiminde yetişen meyve ve sebzeler daha pahalıdır.

10. Aşağıdaki meyvelerden hangisi kış mevsiminde yetişmektedir?

- A) Mandalina
- B) Üzüm
- C) Şeftali

11. Satın alacağımız bir meyvenin hangi özelliğine bakarak taze olduğunu anlayamayız?

- A) Rengine
- B) Kokusuna
- C) Büyüklüğüne

12. ★ Ürünün içeriğini okumak.

- ★ Ürünün son kullanma tarihine bakmak.
- ★ Satın alınacak ürünün satıldığı yerin temizliğine dikkat etmek.

Yukarıdakilerden hangisi ya da hangileri, yiyecek satın alırken dikkat etmemiz gereken hususlardır?

- A) ★, ★
- B) ★, ★
- C) ★, ★, ★