

Ad-Soyad:

No:

**TAVŞANIN TEMBELLİĞİ**

Bir varmış, bir yokmuş. Ormanda kardeşçe yaşayan hayvanlar, kış için hazırlık yapıyorlarmış. Serçe küçük dal parçacıkları ile kendine yuva yapıyor, ayı kış uykusu için bal biriktiriyor, tilki soğuk günler için su taşıyormuş. Tavşan ise:

- Niye bu kadar kendinizi yoruyorsunuz, deyip arkadaşlarıyla dalga geçiyormuş.

Sonbahar bitmiş, rüzgârlar soğuk esmeye başlamış, önce yağmur sonra kar yağmış. Tüm hayvanlar yuvalarına sığınmışlar. Sadece tavşan açıkta kalmış. Ne sığınacak bir yuvası ne de yiyecek yemeği varmış. Perişan halde kalmış ortada.

Neyse ki arkadaşları ona yardım etmişler. O da bundan sonra çalışacağına ve kış için hazırlık yapacağına söz vermiş.



Aşağıdaki soruları metne göre cevaplayalım.

1. Hayvanlar ne için hazırlık yapıyormuş?

.....

2. Ayı ne zaman yemek için bal biriktiriyormuş?

.....

3. Soğuk günler için su taşıyan hangi hayvanmış?

.....

4. Tavşan arkadaşlarıyla dalga geçtiği için ne zaman pişman olmuş?

.....

5. Arkadaşları tavşana nasıl davranmışlar?

.....

6. Bu masaldan çıkarmamız gereken ders ne olabilir? Aşağıya yazalım.

7. Aşağıda verilen cümlelerden gerçek olanların başındaki işareti "gerçek unsurlar" kutusuna, hayali olanların başındaki işareti "hayali unsurlar" kutusuna çizelim.

▲ Tavşan dağa küsmüş.

● Çalışkan Ahmet akşam olmadan ödevlerini bitirmiş.

■ Dağ tavşanın küstüğünü anlamamış.

★ Babası işten geldiğinde Ahmet babasını kapıda karşılamış.

◆ Tavşan dağı terk edip ovaya yerleşmeye karar vermiş.

✿ Ahmet ile babası o gece beraber vakit geçirmiş.

Hayali Unsurlar

Gerçek Unsurlar

8. Aşağıda verilen cümlelerden "gerçek" olanların başına "G", "hayali" olanların başına "H" yazalım.

Balon, çocuk onu almadığı için üzüntüsünden ağlamış.

Öğretmen ödevini yapmadığı için Arda'ya kızdı.

Annemi çok sevdiğimi ona söyledim.

Kırmızı kalem, yeşil kaleme sormuş.

Pirelerle develer düğünde karşılıklı oynamışlar.

Bulut yağmura gitmemesini söyledi.

Ad-Soyad:

No:

1. Aşağıda verilen sözcüklerin eş anlamlılarını yanlarına yazalım.

Doktor	⇒	Hadise	⇒
Zaman	⇒	İhtiyar	⇒
Hızlı	⇒	İmtihan	⇒
Sözcük	⇒	Kocaman	⇒
Tabiat	⇒	Neşe	⇒
Baş	⇒	Mektep	⇒
Anı	⇒	Öğüt	⇒
Ev	⇒	Pis	⇒
Misafir	⇒	Sene	⇒
Adale	⇒	Talebe	⇒

2. Aşağıdaki sözcüklerin eş anlamlılarını işaretleyelim.

<input type="checkbox"/> yuvarlak	<input type="checkbox"/> görev	<input type="checkbox"/> millet
Uzak <input type="checkbox"/> yakın	Vazife <input type="checkbox"/> polis	Vatan <input type="checkbox"/> yurt
<input type="checkbox"/> irak	<input type="checkbox"/> meslek	<input type="checkbox"/> ev
<input type="checkbox"/> sene	<input type="checkbox"/> bebek	<input type="checkbox"/> eğlence
Yıl <input type="checkbox"/> hafta	Hediye <input type="checkbox"/> armağan	Seyahat <input type="checkbox"/> otobüs
<input type="checkbox"/> asır	<input type="checkbox"/> doğum günü	<input type="checkbox"/> yolculuk

3. Aşağıda verilen sözcüklerin zıt anlamlılarını bulmacada bulalım. Kalan harflerle ortaya çıkan şifreyi aşağıya yazalım.

A	İ	L	S	O	Ğ	U	K	E	M
İ	H	I	Z	L	I	O	K	U	L
U	M	U	Ş	İ	Ş	M	A	N	Ö
U	Z	U	N	Ğ	R	E	T	M	E
N	İ	M	İ	B	E	Y	A	Z	A
R	K	Ç	İ	R	K	İ	N	A	D
A	Ş	L	A	R	I	M	Z	O	R
T	E	M	İ	Z	I	Ç	O	K	S
E	V	Y	U	M	U	Ş	A	K	İ
Y	O	R	U	M	D	O	Ğ	R	U

1. sıcak
2. yavaş
3. zayıf
4. kısa
5. siyah
6. güzel
7. basit
8. kirli
9. sert
10. yanlış

Şifre:

4. Aşağıda verilen sözcük ikililerinden zıt anlamlı olanlarını işaretleyelim.

inmek - çıkmak

sıcak - soğuk

güzel - narin

kirli - pis

kelime - sözcük

açık - kapalı

yaş - kuru

yüzyıl - asır

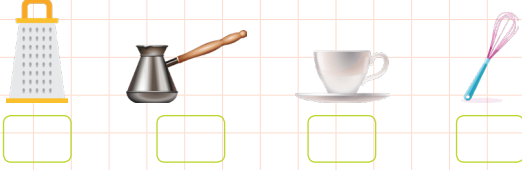
tümce - cümle

Ad-Soyad:

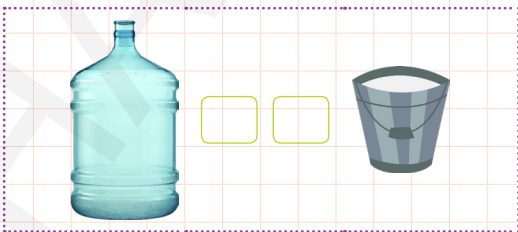
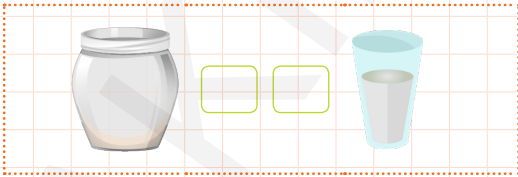
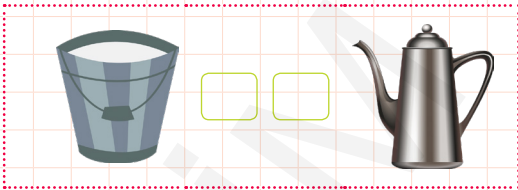
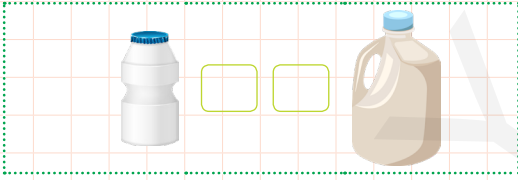
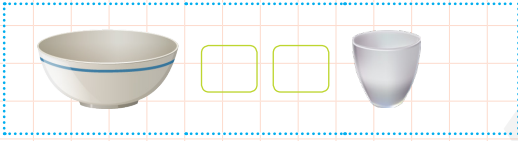
No:

Sıvı Ölçme - 1

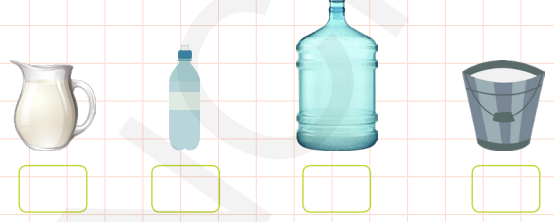
1. Aşağıdakilerden hangilerini sıvı ölçmekte kullanabileceğimizi işaretleyerek gösterelim.



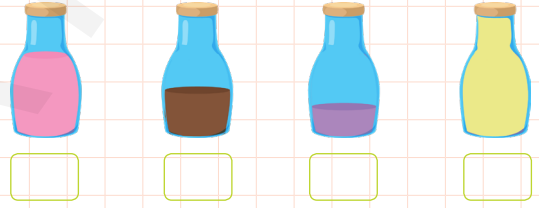
2. Aşağıdaki kaplardan daha fazla su alanın yanındaki kutucuğu işaretleyelim.



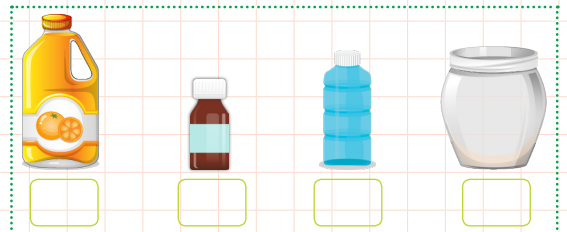
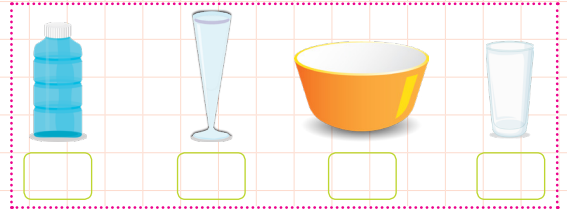
3. Aşağıdaki kapları alacakları sıvı miktarına göre azdan çoğa numaralandırarak sıralayalım.







4. Aşağıdaki şişeleri içlerindeki sıvı miktarına göre çoktan aza numaralandırarak sıralayalım.




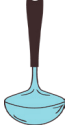


5. Aşağıdaki kaplardan herbirine aynı bardaktan birer bardak su koyulduğunda hangisindeki suyun seviyesinin yüksekliği daha fazla olur? İşaretleyelim.











6. Aşağıdaki görselleri inceleyelim. Soruları cevaplayalım.

		Yandaki kaplara birer bardak sıvı koyulduğunda;
Sürahi	Kavanoz	
		a. En dolu olan kap hangisi olur?
Bardak	Leğen	b. Hangi kaptaki sıvı yüksekliği diğerlerinden alçak olur?
		c. Sürahideki sıvı yüksekliği hangisindeki sıvı yüksekliğinden fazla olur?

		Yandaki kaplarla bir kovaya su doldururken;
Cezve	Çaydanlık	
		a. Kovayı en hızlı hangisiyle doldururuz?
Kaşık	Kepçe	b. Kovayı en yavaş hangisiyle doldururuz?
		c. Kovayı sırasıyla yavaştan hızlıya doğru hangi kaplarla doldururuz?

7. Aşağıdaki kapları içlerindeki sıvı miktarına göre azdan çoğa doğru sıralayalım.

				▲ → ● → ■ → ★
▲	■	●	★	

				
▲	■	●	★	

				
▲	■	●	★	

Ad-Soyad:.....

No:.....



1. Aşağıdaki ifadeleri birbirleriyle eşleştirerek anlamlı cümleler oluşturalım.

Dengeli ve düzenli beslendiğimizde,

sağlıklı büyümemiz.

Sağlıklı kalmanın en önemli şartı,

her çeşit besinden yeteri kadar yemeliyiz.

Dengeli ve sağlıklı beslenebilmek için,

vücudumuz sağlıklı ve güçlü olur.

Düzenli spor yapmak

vücut temizliğimize özen göstermektir.

Yeterince uyumazsak;

dinç bir vücuda sahip olmamızı sağlar.

2. Aşağıdaki ifadelerden sağlıklı büyüme ve gelişme için yapmamız gerekenleri boyayalım.

Geç yatmalıyız.

Her zaman diyet yapmalıyız.

Enerji almak için gazlı ve şekerli içecekleri tercih etmeliyiz.

Hareketli yaşamalıyız.

Hızlı hazırlanabilen hazır gıdalar yemeliyiz.

Soğuk duş almalıyız.

Bilgisayar oyunlarına çok vakit ayırmalıyız.

Sağlıklı yiyecekler tüketmeliyiz.

Yeteri kadar su içmeliyiz.

Yeterli uyumalıyız.

Düzenli spor yapmalıyız.

Açık havada dolaşmalıyız.



3. Sevgi sağlıklı büyüyen ve gelişen bir çocuktur. Aşağıda Sevgi'nin bir günde nasıl beslendiği ve hangi aktiviteleri yaptığı ile ilgili bir metin verilmiştir. Metni uygun ifadelerle dolduralım.

sekiz

paten

egzersiz

elma

sebze

yürüyüşe

yeteri

su

süt

tavuklu pilav

duş

erkenden

dişlerini

Sevgi yaşında bir öğrencidir. Yumurta, peynir ve ekmek yiyip içerek kahvaltısını yapar. Sabah sekizde okula gider ve öğlen birde okuldan dönmüş olur. Okuldan döndüğünde genellikle alır ve yemek yer. Öğle yemeklerinde et ve yemeyi sever. Mesela; ve salata yer, yanında da veya meyve suyu içer. Yemekten sonra fırçalar. Akşam üzeri annesiyle birlikte çıkarlar. Bazen parktaki aletleriyle çalışır, bazen de kayar. Acıktığında yemek için yanında taşır. Akşamları uyumaya gider. Sabah dinlenmiş olarak kalkması için kadar uyuması gerektiğini bilir.



4. Aşağıdaki soruları cevaplayalım.

a. Size göre sağlıklı büyümek ve gelişmek için en önemli 3 şey nedir?

.....

b. Sağlıklı olduğunuzu düşündüğünüz 3 yiyecek yazınız.

1., 2., 3.

c. Sağlıklı olduğunuzu düşündüğünüz 3 içecek yazınız.

1., 2., 3.

ç. Kişisel temizliğiniz için neler yaparsınız?

.....

Ad-Soyad:.....

No:.....

Tükettiğimiz Besinler

1. Yiyecek gruplarını örnekteki gibi görevleriyle eşleştirelim. Yiyeceklerin üstündeki numaraları da ilgili yiyecek grubunun altına yazalım.

1. Bu yiyecekler kemiklerimin ve dişlerimin sağlıklı gelişmesini sağlar.

2. Bu yiyecekler vücuduma enerji verir.

3. Bu yiyecekler büyümemi ve gelişmemi sağlar.

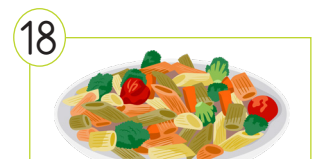
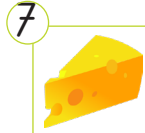
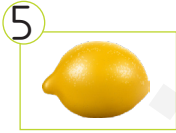
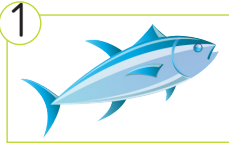
4. Bu yiyecekler hastalıklara karşı direncimi artırır.

Ekmek ve Tahıllar
(Pirinç, buğday, nohut gibi...)

Yumurta ve Et Ürünleri

1
Süt ve süt Ürünleri

Meyve ve Sebzeler



2. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanları işaretleyelim.

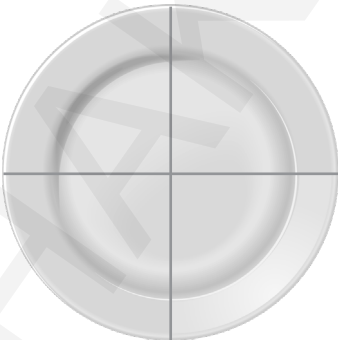
- Belirli aralıklarla yemek yemeye düzenli beslenme denir.
- Sadece sevdiğimiz yemekleri yersek sağlıklı oluruz.
- Taze sebze ve meyve yemek insan sağlığı için önemlidir.
- Sağlıklı olmak için çok yemek yemeliyiz.
- Yeterli su içmezsek sağlığımızı koruyamayız.
- Şeker içeren yiyecek ve içecekleri bol bol tüketirsek çok enerjik ve sağlıklı oluruz.
- Dengeli beslenmeye uygun bir öğüne, her besin grubundan yiyecek eklemeliyiz.

3. Sağlıklı olduğunu düşündüğümüz yiyecek ve içecekleri işaretleyelim.

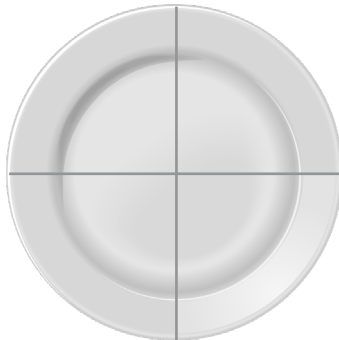


4. Sağlıklı ve dengeli beslenmek için gün içinde bütün besin gruplarından ölçülü bir şekilde yememiz gerekir. Buna göre aşağıdaki tabakları dengeli beslenmeye uygun olacak yiyeceklerin isimlerini yazalım.

Kahvaltı



Öğle Yemeği



Akşam Yemeği

